



Sistema Nacional de Gestión
del Riesgo de Desastres
UDEGERD QUINDÍO

PLAN familiar de emergencia

¿Qué es plan familiar de emergencia?

Es el conjunto de acciones que realiza junto a su familia para proteger su vida y sus bienes ante riesgos y emergencias. UNGRD.

A. CONOZCA

- Conozca las amenazas y riesgos que pueden afectar su hogar (incendios, sismos, vendavales, inundaciones, etc.)
- Consulte los planes comunitarios y municipales de gestión del riesgo de su localidad.
- Averigüe a cuánto podrían ascender las pérdidas (de vidas, económicas y ambientales) si llegase a ocurrir un evento natural o antrópico no intencional que afectara su familia y hogar.
- Revise la estructura de su vivienda (identifique: grietas, humedades y cualquier daño que pueda afectar la seguridad de la misma)
- Revise el estado de los techos y sus componentes (cerchas, canaletas de aguas, bajantes, tejas)
- Revise el estado de las redes eléctricas, agua y gas (asesórese de personal competente).

B. REDUZCA

- Mantenga en buen estado las condiciones físicas del hogar.
- Realice las reparaciones a las condiciones negativas encontradas en estructuras y techos.
- Proteja a su familia y patrimonio con pólizas de seguros.
- Elabore y socialice con su familia el Plan Familiar de Emergencia.
- Proteja a su familia y patrimonio con pólizas de seguros.
- Identifique los sitios seguros cerca a su casa en caso de situaciones que requieran evacuación (Puntos de Encuentro), como: incendios, sismos, deslizamientos, etc.
- Identifique sitios seguros dentro de su vivienda en caso de situaciones externas como vendavales, situaciones de orden público, etc.
- Identifiquen rutas de evacuación, verifiquen que están despejadas y se pueden usar por cualquier persona.
- Conozcan a los vecinos, establezcan planes comunitarios y de ayuda mutua, hagan un listado de acuerdo a profesiones, destrezas y habilidades, y herramientas que puedan usar en caso de emergencia.

C. PREPÁRESE

- Aliste su kit de emergencias para 3 o 5 días
 - Participe de simulacros que se desarrollen en la comunidad, empresa y municipio.
- Guarde en un lugar seguro fuera de su vivienda o en medios electrónicos copia de los documentos más importantes y personales de la familia.
- Capacitese en primeros auxilios, prevención de incendios y respuesta a emergencias.
 - Tenga a mano el directorio telefónico de sus familiares y de las instituciones de socorro.

RESPONDA

- Conserve la calma, no corra, no grite
- Evacúe si es necesario, dé prioridad a discapacitados, adultos mayores, niños y mujeres embarazadas.
- Permanezca atento a las recomendaciones de las instituciones del Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de desastres.
- En caso de evacuación, dirjase a los sitios establecidos previamente por su familia.
- No congestione las líneas telefónicas ni de internet, solo úselas para informar su estado a familiares y solicitar ayuda de los organismos de socorro.
- Regrese a su vivienda solo cuando las autoridades lo indiquen y si está totalmente seguro que no corre riesgos.

PARA TENER EN CUENTA

- Ponga a prueba este plan, reúnanse en familia y estúdienlo, analíenlo y actualíenlo, esto los ayuda a recordar cómo actuar y corregir errores.
- Si la emergencia es de gran magnitud, seguramente el apoyo de las instituciones de socorro se va a demorar, por eso es importante que su familia y comunidad se preparen para resistir durante las primeras horas de la emergencia.
- No difunda falsos mensajes ni rumores sobre la ocurrencia de eventos catastróficos por medio de redes sociales.
- Esté atento a las indicaciones de las entidades oficiales y del Sistema Nacional de gestión del Riesgo de Desastres.

Ya que tiene todo esto listo, practique su plan. ¿Tiene manera de llamar a sus familiares fuera de su ciudad y hacerles saber que está bien? ¿Funcionó? ¿Practicó la evacuación? ¿Qué obstáculos tiene? ¿Practicó una evacuación de incendio a las 3:00 de la mañana? ¿Todos salieron bien? ¿Se encontraron en el punto de reunión acordado?

