



COMUNIDADES *preparadas,* ANTE *SISMOS*

Los sismos son fenómenos naturales que ocurren diariamente en todo el planeta y junto con los volcanes son los responsables de la riqueza de los suelos y los paisajes. Los sismos son rupturas de rocas al interior de la tierra que generan movimientos súbitos durante tiempos relativamente cortos. En algunos casos cuando tienen una alta energía, su manifestación no solo pone a prueba el diseño de las construcciones, sino también la capacidad de respuesta de la comunidad y las instituciones en el territorio.

Es común sentir pánico y miedo cuando tiembla, pero por esto, la seguridad ante un sismo depende de las acciones preventivas, la reacción frente a la sacudida y el comportamiento de la ciudadanía. Aprender a controlarse puede evitar víctimas mortales en la emergencia.



CONOZCA EL RIESGO

- Conozca el nivel de amenaza sísmica de la región.
- Identifique si su lugar de vivienda, trabajo y estudio son sismorresistentes.
- Identifique los elementos altos u objetos que puedan caer en su vivienda, lugar de trabajo y en exteriores sobre las vías o viviendas.
- Reconozca los riesgos adicionales como incendios, hundimientos o explosiones que se podrían presentar ante un sismo.
- Tenga presente cuáles son las personas más susceptibles a ser afectadas como niños, ancianos, personas con discapacidad y mascotas.

REDUZCA EL RIESGO

- Dependiendo del estado de su vivienda, si es sismorresistente o no, adelante acciones de reforzamiento estructural u otras medidas, solicite un concepto técnico a la Alcaldía Municipal.
- Reubique objetos pesados o contundentes que puedan caer.
- Asegure muebles y elementos grandes a las paredes.
- Permanezca atento a las construcciones que se adelantan en su entorno, las cuales deben cumplir con las normas de sismo resistencia establecidas.
- Si existen empresas en el sector infórmese de sus riesgos y plan de contingencia articulando acciones de prevención y respuesta.
- Proteja su patrimonio con un seguro frente a sismos y otros eventos.

PREPÁRESE PARA RESPONDER

- Participe en los simulacros que se desarrollen en su comunidad.
- Identifique sitios seguros y despejados que puedan servir como puntos de encuentro.
- Establezca un plan comunitario que identifique zonas de peligro ante un sismo, rutas de evacuación, puntos de encuentro, líderes, funciones, personas con necesidades especiales, etc. Comparta con su alcaldía local.
- Cada familia es responsable de las medidas de prevención al interior de su hogar, elabore un Plan Familiar de Emergencia y tenga a mano su Kit de emergencia.



ACTÚE

- Durante el sismo no corra. Si puede evacuar hágalo. De no ser posible, ubíquese en los sitios seguros o protéjase de los elementos que pueden caer debajo de mesas fuertes o bajo la cama. Si no hay donde protegerse, ubíquese al lado de una columna en posición de protección agáchese, cúbrase y sujétese.
- Una vez baje la intensidad del sismo dirjase a los puntos de encuentro identificados en su Plan Familiar de Emergencia y espere hasta que las autoridades indiquen que es seguro regresar.

☛ Permanezca atento a las réplicas.



RECUPÉRESE

- Manténgase alejado de estructuras averiadas.
- Espere las indicaciones de las autoridades y trate de mantenerse informado por los medios de comunicación. NO difunda cadenas ni mensajes que generen pánico o que provengan de fuentes que no sean oficiales.
- Tenga en cuenta que la ayuda humanitaria puede tardar días, así que racione los alimentos y agua de su kit de emergencias.





Sistema Nacional de Gestión
del Riesgo de Desastres
UDEGERD QUINDÍO

COMUNIDADES *preparadas,* ANTE *deslizamientos*

Un deslizamiento es un movimiento o desplazamiento de suelo, roca o materiales artificiales, o una combinación de los mismos, que se producen a lo largo de una superficie a favor de la pendiente debido a la acción de la gravedad, a fuertes precipitaciones, saturación artificial del terreno o por factores antrópicos. Los movimientos de masa se dividen en cuatro tipos fundamentales: reptación, desprendimientos, flujos y deslizamientos.



REPTACIÓN

La reptación es un desplazamiento superficial, lento y progresivo del suelo del orden de centímetros al año, favorecido por la acción del agua y la gravedad. Se suele manifestar en la curvatura de las rocas y troncos de los árboles, el desplazamiento de carreteras y la aparición de grietas.

DESPRENDIMIENTO

El desprendimiento es cuando el movimiento implica la caída libre de fragmentos sueltos de cualquier tamaño y es común en pendientes muy empinadas donde el material suelto no puede mantenerse adherido a la superficie.



FLUJO

El flujo se produce en rocas, escombros y suelos. En los últimos dos casos ocurre cuando el material, generalmente saturado con agua, se desliza pendiente abajo en forma de fluido viscoso.



DESLIZAMIENTOS

Los deslizamientos se producen cuando el material unido se mueve a lo largo de una superficie de debilidad, que puede ser, por ejemplo, una falla.

CONOZCA EL RIESGO

- 1 Son desplazamientos del terreno, suelo o roca que pueden presentarse en zonas de ladera. Se activan por lluvias, sismos, pero en la mayoría por la actividad humana.
- 2 Quemadas, talas, deforestación, cortes inadecuados en el terreno, rellenos, explotación minera, mal manejo de aguas negras y excavaciones influyen en el debilitamiento del terreno, dejándolo listo para que se mueva.
- 3 Los deslizamientos pueden generar represamiento de ríos y quebradas, daños en el acueducto, alcantarillado y en las redes de gas o petróleo.

REDUZCA EL RIESGO

- Verifique si está ubicado en una zona de movimientos en masa.
- No compre ni alquile lotes o viviendas en zonas de ladera.
- Maneje adecuadamente las aguas lluvia y negras.
- Construya solo con asesoría técnica.
- Reforeste con especies nativas las zonas de ladera inestables.
- Realice mantenimiento periódico de drenajes, canales y filtros.
- Evite acumulación de escombros y basuras.
- Si observa fugas de agua informe oportunamente a las autoridades.

PREPÁRESE

- Establezca un sistema de vigilancia del terreno.
- Observe si hay presencia de grietas en rocas, suelos y viviendas.
- Revise si hay elementos desplazados de su lugar original como postes, árboles, cercas, muros y andenes.
- Establezca un sistema de alerta y alarma ante deslizamientos y avise a las autoridades.
- Participe en simulacros de evacuación y fije puntos de encuentro en lugares seguros.
- Verifique si su vivienda o lugar de trabajo es seguro antes de ingresar.
- Evacuar garantiza su seguridad.
- Colabore en labores de remoción de escombros y limpieza solo si es solicitado por las autoridades.



ABC Gestión del riesgo

Conozca | Reduzca | prepare

